

**VÜCUDUN
SENİNDİR,
ONU KORU.**

SİMAVRAM

🎵 Vücudumuz bize aittir.

🎵 Vücudumuzu korumak hem sorumluluğumuz
hem de hakkımızdır.

Vücudumuzu
korumanın
birçok yolu
vardır.

...diye giriş
yapılır.



**Bisiklete binerken kask
takmak.**

Öğretmen çocukların resimlere yorum yapmalarına
kontrollü bir şekilde izin verir. Sonrasında metni verir...



Dişlerimizi fırçalamak.



Uygun kıyafetler giymek.



Besleyici gıdalar yemek.



Aşılantmak.



Azartlanmaya, itilmeye karşı
kendimizi korumak.



Gerektiğinde ilaç içmek.

“Dokunmak birbirimizle iletişim kurmanın önemli bir yoludur.”

cümlesiyle konuya giriş yapılır. Çocukların fikirleri alınır.

Sonrasında, dokunmanın ‘**iyi dokunma**’ ve ‘**kötü dokunma**’ olmak üzere ikiye ayrıldığını söyler.

Vücutumuzun özel yerleri nerelerdir? Sorusu sorulur öğrencilere.

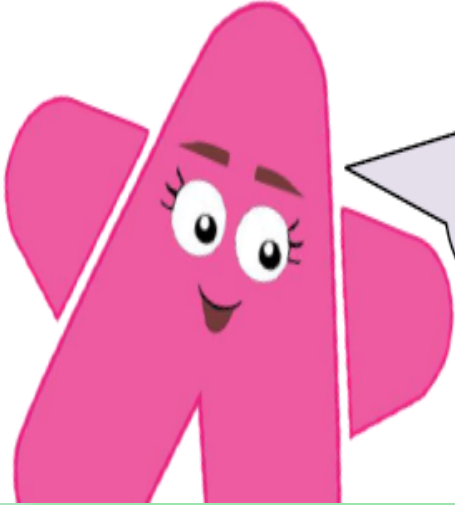
Denize girerken kapattığımız yerlerimiz özel yerlerimizdir.



SİMAVRAM



ÖZEL YERLERİMİZ



Çeşitli dokunuşlar vardır. Dokunuşlar duyguları paylaşmak içindir.



**İyi dokunmalar kendimizi iyi ve
güvende hissetmemizi sağlar.
Annemiz,babamız gibi güvendiğimiz,
sevdiğimiz insanlar bize dokunabilir.**

Harflerin arasına gizlenmiş bazı 'iyi dokunuşları'
bulabilecek misin?

İYİ DOKUNUŞLAR:

EL SIKIŞMA, SIRTA SIVAZ, İYİ GECELER ÖPÜCÜĞÜ, SARILMA

F	E	H	İ	Y	İ	G	E	C	E	L	E	R	Ö
T	A	E	Ç	A	B	C	Ç	H	S	A	S	Ç	P
Y	Z	L	S	D	Ç	B	D	J	Ç	D	I	U	Ü
Ö	S	S	F	A	Ç	Ü	U	C	E	L	Ş	D	C
N	M	I	A	Ç	R	B	N	K	A	P	M	O	Ü
U	V	K	P	R	S	I	R	T	A	S	A	D	Ğ
A	A	I	K	C	E	L	L	S	R	I	F	A	Ü
Ç	D	Ş	V	K	Ş	A	Ö	M	İ	V	Ş	F	J
J	S	M	A	Ç	Y	Ç	H	Ç	A	A	J	Ü	Ş
K	B	A	Ü	S	J	I	D	R	Ö	Z	T	A	E

Kötü Dokunuşlar:

*Bize kendimizi kötü hissettirir,
hoşlanmadığımız her dokunuş kötü
dokunuştur!*



**Kendimizi kötü
dokunmalardan
korumak zorundayız.**

Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş, kafası
karışık, üzgün hissetmemize yol açabilir.

**Hangi yüz hangi duyguya ait,
birleştirebilir misin?**

üzgün



kızgın



korkmuş



Kafası
karışmış



SİMAVRAM

*Hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur.
Canını acıtmasa da!*



Sana hoşlanmadığın bir şekilde dokunan kişi, sana böyle dokunmayı hemen durdurmalıdır!

SENDEN KENDİ ÖZEL
YERLERİNE BAKMANI YA DA
DOKUNMANI İSTEMEMELİ!

SENİN ÖZEL YERLERİNE
BAKMAMALI VE
DOKUNMAMALI, SENİ
SEVEN KİŞİLER DAHİL!

GİZLİ KELİME: HIÇ KİMSE

Boşluklara kelimeyi yazdıktan sonra hepsini yüksek sesle oku!

Özel Dokunuşlar:

Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir!

Peki bu büyükler kimler mi?

Mesela annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.

Ancak senden İZİN almak şartıyla!

Özel Yerlerimiz:

Vücudumuzda özel yerlerimiz bulunur. Bu yerler mayomuzun kapattığı yerlerdir!



ÖZEL YERLERİMİZ



Kötü dokunan kişiyi, bu dokunmayı kimseye söylemememizi isteyebilirler.

Bunun bir sır olduğunu ve aranızda kalması gerektiğini söyleyebilirler. Bunun için size hediyeler verebilirler.

Ya da sizi korkutabilirler.

Hatırla!

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez!

Bazı insanlar çocuklardan kötü bir dokunuşu ya da kötü bir sır'ı saklamalarını isteyebilirler.



Hatırla!

Vücudunu kötü dokunmalardan korumak için neler yapabilirsiniz?



**Hayır, yapma
ya da
dur
diyebilirsin!
Güvendiğin birilerine
söyleyebilirsin.**

**Ailen, arkadaşın
ya da
öğretmenin gibi
güvenebileceğin
birisine anlat.**





**Karşı koy
ve sertçe it!**

**Saldıran
kişiden kaç,
uzaklaş!**





**Bağır, çığlık
at ve
yardım iste!**

Biri size kötü dokunduğunda kendinizi şöyle hissedebilirsiniz;



**Olanların sorumlusu sen
olmadığın için kendini
suçlu veya değersiz
hissetme.**

**Asıl sorumlu, sana
dokunan kişidir.**

**Birisi sana kedisini göstermek için
ya da çikolata yedirmek için evine
davet ediyorsa ne yaparsın?**

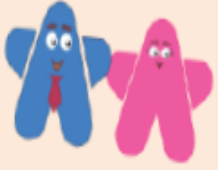


SİMAVRAM



İstemiyorum...





1. Komşunuz geldiğinde, hep senin yanına oturuyor. Kimse bakmadığında bacağını okşuyor. Ne yaparsın?



2. “Kuzenin her zaman sana uzun uzun ve sıkı sıkı sarılıyor. Hiç hoşuna gitmiyor” Ne yaparsın?



3. “Birisi özel yerlerine dokunuyor ve bunun sadece bir oyun olduğunu söylüyor” Ne yaparsın?



4. Bir büyük çocuk sana “Gel sana kedilerimi göstereceğim ama kimseye söylemek yok. Bu bizim sırrımız dedi” Ne yaparsın?



1. "Dur" derim ve oradan uzaklaşıyorum. Anneme ya da babama ne olduğunu anlatırım.

Her zaman güvendiğin bir yetişkine olanları anlatmalısın. Bunu sakın unutma!



2. "HAYIR! Yapmanı istemiyorum" derim, oradan uzaklaşıyorum ve sonra olanları anneme anlatırım.

Her zaman bir yetişkine anlatman gerekir. Ve bir yetişkin sana inanıp yardım edene kadar da anlatmaya devam etmek gerekir.

SİMAVRAM



3. "Benim böyle uzun sarılmalar hiç hoşuma gitmiyor" diyebilirim. Anneme ya da babama bunu yapmamasını söylediğimi söylerim. Her zaman başka birinin sana dokunması konusunda hoşuna gitmeyen şeyleri söyleyebilirsin. Seni çok seven biri bile senin istemediğin, hoşlanmadığın biçimde sana dokunamaz.



4. "Ben annemlerden gizli birşey yapmam, önce gidip onlara sormam gerekiyor" derim. Sonra da gidip anneme ya da babama sorarım.

Kimse senden ailenden ya da diğer güvendiğin yetişkinlerden sır saklamayı isteyemez. Söylersen kimse seni suçlamaz ya da başın derde girmez.



Yapılan **istatistiklere** göre; Çocukları yakın çevrelerinden birilerinin en çok babanın işi çıktı seni ben almaya geldim şeklinde başlayan cümlelerle kandırmışlar.

Bu durumda ne yapmalı?

Çocukla aile arasında parola olabilir.

Çocuk babasını ya da annesini öğretmenin aramasını isteyebilir.



Artık
vücudumuzu
daha iyi
koruyabiliriz.



Sana kimse dokunmadığı halde dokundu dersen ne olur?

İftira Eden Kişiyeye Verilecek Ceza

Anayasa Mahkemesinin, iftira sonucunda mağdur hakkında hapis cezası dışında adli veya idari bir yaptırım uygulanmışsa, iftira eden kişinin, üç yıldan yedi yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır...